

1. Algemene gegevens

Voorletters en naam	
Roepnaam	
Adres	
Postcode + woonplaats	
Is dit ook het factuuradres?	
Geboortedatum	
Telefoon	
E-mail	

2. Hoe ben je met mij in contact gekomen?

Via een bekende (wie?)/ google (welk zoekwoord?)/ facebook / anders:

3. Wat is je huidige leefsituatie?

Wat doe je in het dagelijks leven? Werk- en vrije tijdbesteding?	
Hoe is je fysieke gezondheid? Heb je fysieke klachten / blessures?	
Hoe ervaar je je lichaam?	

4. Welke hulpvraag heb je?

Wat is de reden dat je mij benadert?	
Sinds wanneer heb je de behoefte hier hulp bij te vragen?	
Wat heb je tot nu toe zelf gedaan?	
Wat is de aanleiding dat je juist nu, op dit moment, contact met mij opneemt?	
Heb je contact gehad met je huisarts of een andere hulpverlener over deze hulpvraag? Zo ja, is er een diagnose gesteld? Welke?	Ja / Nee Diagnose:
Ben je momenteel onder behandeling?	Ja / Nee Doel:
Gebruik je op dit moment medicijnen?	Ja / Nee



	Medicijnen:
<i>Geef je toestemming om informatie met andere hulpverlener(s) uit te wisselen, voor zover dat nodig is?</i>	Ja / Nee Contactgegevens:

5. Eerdere hulpverlening

<i>Heb je eerder begeleiding gekregen van psycholoog/therapeut/hulpverlener?</i>	Ja / Nee
<i>Welk soort(en) hulpverlening heb je gehad?</i>	
<i>Welke hulpvraag had je toen?</i>	
<i>Wanneer en hoe lang heeft dit geduurd?</i>	
<i>Wat was het resultaat?</i>	
<i>Geef je toestemming om informatie met deze hulpverlener uit te wisselen, voor zover dat nodig is voor de begeleiding?</i>	Ja / Nee Contactgegevens:

6. Opleiding en werk

<i>Welke opleiding heb je gevolgd?</i>	
<i>Welk beroep heb je?</i>	
<i>Heb je werk?</i>	Ja / Nee
<i>Functie? Werk je in loondienst of zzp?</i>	
<i>Hoe succesvol vind je jezelf in je werk?</i>	Zeer / succesvol / matig / niet / helemaal niet
<i>Hoe leuk vind je je werk?</i>	Heel erg / leuk / matig / niet / helemaal niet
<i>Hoe is de werksfeer?</i>	Erg goed / goed / matig / slecht / zeer slecht
<i>Ervaar je problemen op het werk? Zo ja, welke?</i>	Ja / Nee
<i>Als je geen werk hebt, sinds wanneer?</i>	
<i>In hoeverre is dit een probleem voor je?</i>	
<i>Hoe voorzie je in je levensonderhoud?</i>	WW / WAO / Ziektewet / VUT / AOW / Anders:



7. Relaties en kinderen

<i>Heb je momenteel een relatie? (zo ja, m/v en leeftijd)</i>	
<i>Sinds wanneer bestaat je huidige relatie?</i>	
<i>Hoe omschrijf je je huidige relatie?</i>	<i>Zeer bevredigend / bevredigend / matig / onbevredigend / zeer onbevredigend</i>
<i>Als je op dit moment geen relatie hebt, in hoeverre is dat een probleem voor je?</i>	
<i>Heb je kinderen? Zo ja, welke leeftijd?</i>	
<i>Heb je te maken gehad met overlijden van kind of partner? Zo ja, wie en wanneer?</i>	
<i>Komen je kinderen uit je huidige of uit een eerdere relatie? Als er kinderen uit een eerdere relatie zijn, hoe is de relatie met je ex-partner in dat kader?</i>	
<i>Zijn er problemen rondom de kinderen? Zo ja, welke?</i>	
<i>Als je geen kinderen hebt, in hoeverre is dat een probleem voor je?</i>	

8. Je gezin van herkomst

<i>Is je moeder nog in leven? Zo nee, wanneer is zij overleden?</i>	
<i>Is je vader nog in leven? Zo nee, wanneer is hij overleden?</i>	
<i>Hoe was de band met je moeder als kind? En als volwassene?</i>	
<i>Hoe was de band met je vader als kind? En als volwassene?</i>	
<i>Als je beide ouders nog in leven zijn, zijn ze nog bij elkaar?</i>	<i>Ja / Nee Zo nee, hoe oud was je toen ze uit elkaar gingen?</i>
<i>Heb je broers, zussen? (zo ja, m/v en lft)</i>	

Zijn er broers/zussen overleden?	
Zijn er in je gezin miskramen geweest?	
Hoe is het contact met je broers, zussen?	
Hoe zou je je positie of plek in je gezin van herkomst omschrijven?	
Hoe werd er in je gezin van herkomst omgegaan met emoties en conflicten?	
Welke belangrijke waarden heb je meegekregen vanuit je ouderlijke gezin?	

9. Je kindertijd en pubertijd

Hoe zou je in het algemeen je kindertijd omschrijven? En je pubertijd?	Erg ongelukkig / ongelukkig / ging wel / gelukkig / erg gelukkig Erg ongelukkig / ongelukkig / ging wel / gelukkig / erg gelukkig
Zijn er in je eerste levensjaren belangrijke gebeurtenissen geweest? (bv ziekenhuisopname van jezelf of een gezinslid, overlijden, verhuizing, etc.)	
Hebben zich op school problemen voorgedaan op sociaal gebied? (bv pesten, eenzaam zijn, etc.)	

10. Doelen

Wat wil je graag bereiken met dit bereidingstraject?	
--	--

Datum:

Handtekening:

